

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a pair of glasses, a volleyball, a football, a pair of red shoes, a tennis ball, and a tennis racket. The background is a light blue sky with soft white clouds.

**Отчет о работе семейного
физкультурно –оздоровительного клуба
«Расти здоровым малыш»
Для детей от 1,5 до 3 лет.**

Щербинина Т.Л.
Султанова Н.В.

A decorative border surrounds the page, featuring various sports-related icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, American footballs, and badminton rackets, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides.

Актуальность

Изменившаяся современная семья (финансовое и социальное расслоение, обилие новейших социальных технологий, более широкие возможности получения образования и др.) заставляют искать новые формы взаимодействия, уйдя при этом от заорганизованности и скучных шаблонов, т.к. родители чаще всего выступают в роли зрителей и реже в качестве участников спортивных мероприятий.

Сегодня, когда родители зачастую испытывают трудности в общении с собственным ребенком, нельзя ограничиваться только пропагандой педагогических знаний, в которой родители лишь пассивные участники. Эффективность работы дают такие формы работы, на которых знания преподносятся в процессе сотрудничества и активного взаимодействия взрослого и ребенка.

Цель программы:

гармонизация детско-родительских отношений
средствами физической культуры, сохранение и
укрепление здоровья детей.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a tennis ball, a badminton racket, a badminton shuttlecock, a volleyball, a football, a butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a tennis ball, a badminton racket, a badminton shuttlecock, and a basketball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.

Задачи:

1. Формировать устойчивый интерес родителей и детей к совместным физическим упражнениям, через детско-родительские отношения.
2. Научить родителей совместному выполнению со своими детьми физических упражнений и подвижных игр.
3. Дать основные представления о формах и методах по физическому воспитанию детей в совместной деятельности.
4. Способствовать развитию у детей двигательных умений и навыков, а так же координации движений.

A decorative border surrounds the page, featuring various sports-related icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides.

Принцип реализации программы

1. **Обучающий компонент** — это первоначальные сведения о здоровом образе жизни.
2. **Воспитывающий компонент** — понимание значения ведения здорового образа жизни, оценка своей деятельности в этом направлении и бережное отношение к себе и своему здоровью. Для реализации программы не требуется дополнительных часов, они входят в раздел «Познавательное развитие» и «Физическое развитие и здоровье», воспитательные мероприятия при совместной деятельности педагогов, родителей и детей.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a tennis ball, a pair of glasses, a volleyball, a football, a pair of scissors, a tennis racket, a tennis ball, a pair of glasses, a volleyball, a football, and a pair of scissors. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

Предполагаемый результат:

Развитие добровольческой (волонтерской) деятельности у воспитанников, их родителей и сотрудников образовательного учреждения направленной на бескорыстное оказание социально значимых услуг на местном уровне способствующей личностному росту и развитию выполняющих эту деятельность добровольцев.

Этапы работы с семьей

№ п/п	Этапы	Задачи
1	2	3
1.	Подготовительный (ознакомительный)	Заинтересовать и побудить родителей включиться в учебно-воспитательный процесс по формированию здорового образа жизни, узнать как можно больше о ДООУ, которые посещает их ребенок.
2.	Просветительский	Совершенствование содержания и образования в д/саду в соответствии с реализуемой программой развития «Формирование здорового образа жизни в совместной деятельности с семьей»: <ul style="list-style-type: none">• открытие клуба «Здоровая семья»;• подбор методических рекомендации по созданию здоровьесберегающей среды;• распространение лучшего опыта семейного воспитания;• подбор литературы по ЗОЖ в библиотеке.
3.	Совместной деятельности с семьей.	<ul style="list-style-type: none">• формирование взаимопомощи с семьей в воспитании и занятиях с детьми;• создание семейного клуба;• подчеркивание роли отца в воспитании детей;• проведение семейных праздников, акций, «Дня открытых дверей», с обеспечением возможности совместного участия родителей и детей;• обогащение совместной деятельности родителей и детей в формировании участков для двигательной активности.



