

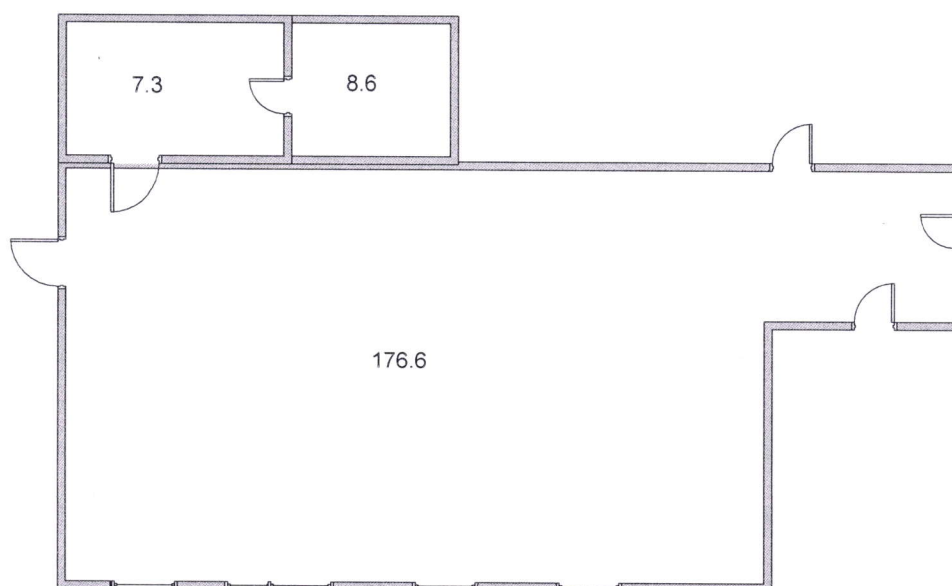


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ДС №37
И.В. Щербинина
Приказ №219 от 21.05.2018г.



Модульный стандарт спортивного зала (корпус 2)

План – схема спортивного зала (2 корпус)



Общие данные:

Место расположения	3 этаж
Спортивный зал	Максимальное количество детей – 52 ребёнка Возрастная группа: дети 3-7 лет
Площадь помещения:	
Спортивный зал	176.6 кв. м
Кабинет инструктора по ФК	7,3 кв. м
Количество окон	Физкультурный зал -4 Кабинет- 0
Искусственное освещение	Лампы дневного освещения
Пожарная сигнализация	дымоуловители
Система оповещения	динамик

Перечень оборудования:

Тип оборудования	Наименование	Размеры, масса	Кол-во на группу	Фактическое количество
Для ходьбы, бега, равновесия	Балансиры разного типа		2	0
	Бревно гимнастическое напольное	Длина 240 см Ширина верхней поверхности 10 см Высота 15 см	2	0
	Доска гладкая с зацепами	Длина 250 см Ширина 20см Высота 3 см	2	2
	Лестница с зацепами	Длина 250 см Ширина 20см Высота 3 см	2	0
	Доска с ребристой поверхностью	Длина 150 см Ширина 20 см Высота 3 см	2	2
	Дорожка-балансир (лестница веревочная напольная)	Длина 23 см Ширина 33 см Диаметр реек 5 см	1	0
	Дорожка-змейка (канат)	Длина 200 см Диаметр 6 см	1	1
	Коврик массажный	75 x 70 см	5	1
	Куб деревянный малый	Ребро 20 см	5	4
	Модуль мягкий (комплект из 6-8 сегментов)		2	2
	Скамейка гимнастическая	Длина 200-300 см Ширина 24 см Высота 25, 30, 40 см	3	5
	Модули		1	2
Для прыжков	Батут детский	Диаметр 100-120 см	2	2
	Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы		2	0
	Дорожка-мат	Длина 180 см	1	2
	Мат гимнастический	Длина 200 см Ширина 100 см Высота 7 см	1	4
	Мат гимнастический маленький		1	5
	Скакалка короткая	Длина 120-150 см	10	20
	Шнур	Длина	2	0
	Стойки для прыжков	Высота 150-170см	2	2
	Мешки для прыжков			4
	Снаряд для прыжков в высоту	Высота 150см	2	1
Для катания, бросания, ловли	Кегли (набор)		2	4
	Кольцеброс (набор)		2	3
	Мешочек с грузом малый	Масса 150-200 г	10	30
	Мешочек с грузом большой	Масса 200-400 г	10	30
	Мишень навесная	Длина 50 см Ширина 50 см Толщина 1,5 см	2	0
	Гантели	Вес 1 кг	6	6
	Гантели	Вес 500 гр	-	8
	Мяч средний	10-12 см	10	-
	Мяч малый	6-8см	6	10

	Мяч волейбольный		1	
	Мяч баскетбольный		15	15
	Мяч утяжеленный (набивной)	Масса 0,5 кг, 1,0 кг	10	0
	Мяч для мини-баскетбола	10-12 см	5	2
Для катания, лазания, ползания	Дуга большая	Высота 50 см, Ширина 50 см	5	2
	Дуга малая	Высота 30-40 см, Ширина 50 см	5	2
	Канат с узлами	Длина 230 см Диаметр 2,6 см Расст. между узлами 38 см	1	0
	Канат гладкий	270-300 см	2	2
	Лабиринт игровой (6 секций)		1	1
	Лестница веревочная	Длина 270-300 см Ширина 40 см Диаметр перекладин 3 см	2	0
	Стенка гимнастическая деревянная	Высота 270 см Ширина пролета 75, 80, 90 см	1	1
	Кольца для подтягивания		1	0
Для общеразвивающих упражнений	Палка гимнастическая короткая	Длина 75-80 см	10	20
	Лента короткая	Длина 50-60 см	20	30
	Лента средняя		-	24
	Лента гимнастическая		-	0
	Обруч малый	Диаметр 54-60 см	10	0
	Обруч средний		10	0
	Обруч большой		10	0
	Длинные палки-шесты	Длина 3м	3	1
	Короткие шнуры (косички)	70-80см	10	0
	флажки	Палочка 25-30см, полотнище 20см	10	0
	утяжелители	Вес 300 гр		0
	гантели	500гр 1 кг	10 8	8
	Гантели пластмассовые		10	0
	Фитнес мячи		10	17
	платочки	20см-20см	10	0
		хоппы		10
	диск здоровья			0
	скакалки			10
Для спортивных игр	Сетка волейбольная	Длина 250см, ширина 50см	1	0
	Щиты баскетбольные	80-120см, диаметр корзины 40-45см	2	2
	Ракетки для тенниса		10	2

	Мячики для тенниса		10	20
	Ракетки для бадминтона		10	30
	Воланчики		10	0
	городки			
	Мяч футбольный		1	0
	лыжи		10	30
	самокаты		2	0
	клюшки		10	20
	шайбы		10	20
	санки		2	0

№	Наименование	Кол-во	Инвентарный номер
1.	Батут большой	1	210136000000058
2.	Мат спортивный	1	1060020004
3.	Мат спортивный	1	410126000000127
4.	Мат спортивный	1	1060030842
5.	Мат спортивный	1	1060030810
6.	Модуль игровой набор	1	1060080519
7.	Модуль игровой набор	1	1060080520
8.	Тренажер штанга	1	410126000000184
9.	Велотренажер	1	410126000000181
10.	Велотренажер	1	410126000000182
11.	Канат для перетягивания	1	410126000000072
12.	Канат для перетягивания	1	410126000000073
13.	Модуль игровой тоннель	1	410126000000184
14.	Набор для прыжков в высоту	1	210136000000137
15.	Кольцеброс	1	410136000000530
16.	Кольцеброс	1	410136000000531
17.	Корзина для метания мячей	1	410136000000536
18.	Корзина для метания мячей	1	410136000000537
19.	Дуги для подлезания	1	410136000000550
20.	Дуги для подлезания	1	410136000000551

Санитарно-гигиенические правила работы в физкультурном зале

1. Инструктор по ФК постоянно следит за правильностью построения, бега, ходьбы; за нагрузкой по возрасту.
2. Между занятиями установлены перерывы не менее 10 минут.
3. В физкультурном зале соблюдается температурный режим $19 - 20^{\circ}$ при относительной влажности 40 – 60%, температурные перепады в пределах $2-3^{\circ}$).
4. Физкультурный зал проветривается после каждого занятия не менее 5-10 минут.
5. Регулярно проводится влажная уборка между занятиями.
6. Продолжительность занятий соответствует возрастным особенностям и проводятся согласно норм СанПиНа.
7. Размещение источников искусственного освещения общее равномерное по всей площади музыкального зала.

Помещение соответствует требованиям ФГОС, СанПиН, правилам противопожарной безопасности и электробезопасности.

Методическое обеспечение

Линия развития	Образовательная область	Методическое обеспечение
Физическое развитие	Физическое развитие	<p>Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет.</p> <p>Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младая группа (3-4 года).</p> <p>Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младая группа (4-5 лет).</p> <p>Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младая группа (5-6 лет).</p> <p>Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младая группа (6-7 лет).</p> <p>Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 3-7 лет.</p> <p>Сборник подвижных игр / Автор-сост. Степаненкова Э.Я.</p> <p>Белая К.Ю. Формирование основ безопасности у дошкольников (3-7 лет).</p> <p>Саулина Т.Ф. Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения (3-7 лет).</p> <p>Стрельниковская дыхательная гимнастика, Айрис дидактика, 2008 г.</p> <p>Козырев В. Оздоровительно - развивающие игры для дошкольников., М- Просвещение, 2007 г.</p> <p>Как помочь детям стать здоровыми, М., Астрель, 2008 г.</p> <p>Доскин В.А. Растем здоровыми, - М- просвещение, 2008 г.</p> <p>Чупаха И.В. Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду, М., Школьная пресса, 2009 г.</p> <p>Рунова, М., Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 3-4 лет, М.А. Просвещение, 2007г</p> <p>Шебеко В.И. Ермон, Н.Н «Физкультурные праздники в детском саду»</p> <p>Лескова Г.П, Буцинская П.П.</p> <p>Васюкова В.И. «Общеразвивающие упражнения в детском саду».</p> <p>Фролов В.Г., Юрко Г.П. «Физкультурные занятия на воздухе»</p> <p>Воротилкина И.М. «Физкультурно- оздоровительная работа в ДОУ»</p> <p>Степаненкова Э.Я. «Теория и методика физического воспитания и развития ребенка»</p>

План развития физкультурного зала на 2018-2019 уч. г.

№ п/п	Мероприятия	Срок
1.	Приобрести набивные мячи кожаные весом 1 кг	октябрь
2.	Приобрести утяжелители 10 штук	ноябрь
3.	Приобрести диски здоровья 10 штук	декабрь
4.	Обновить короткие ленты	январь
5.	Приобрести флажки	февраль
6.	Приобрести шнуры короткие (косички)	март
7.	Обновить обручи	апрель
8.	Приобрести платочки	май
9.	Приобрести гимнастическое бревно	октябрь
10.	Докупить средние и малые мячи	ноябрь

**Перспективный план развития
2018-2020 учебный год**

№	Наименование	Срок проведения			Отметка о выполнении
		2018	2019	2020	
1.	Косметический ремонт помещений	+	+		
2.	Приобретение коротких скакалок			+	
3.	Приобретение мячей для мини-баскетбола			+	
4.	Изготовление нестандартного оборудования	+	+	+	
5.	Приобретение спортивного инвентаря	+	+	+	
6.	Приобретение новых скамеек	+			
7.	Оформление картотеки подвижных игр	+	+	+	
8.	Оформление картотеки для проведения опытов с воспитанниками		+	+	
9.	Оформление фонотеки	+		+	
10.	Обновление методической литературы	+	+	+	

Инструктор по ФК: Щербинина Т.Л.