



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ
И СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

СЕРТИФИКАТ

№ 2491576/366763

участника Международного вебинара
«Требования к оборудованию и технике безопасности
во время занятий йогой»

ЩЕРБИНИНА ТАТЬЯНА ЛЕОНИДОВНА

инструктор по физической культуре
МАДОУ ДС №37 "Дружная семейка" г. Нижневартовск, ХМАО-Югра

прослушал(а) темы:

- Коврик для занятий йогой: основные критерии выбора.
- Блоки и кирпичи для занятий йогой.
- Ленты и гамаки для йоги: требования к оборудованию.
- Правила безопасности при выполнении базовых асан йоги.
- Ограничения и рекомендации для занятий йогой в детском возрасте.
(2 часа)

Настоящий сертификат зарегистрирован в реестре:

<https://www.uchmet.ru/document/register/cert/2499259/>

Адрес мероприятия: <https://www.uchmet.ru/events/item/2491576/>

Выдан на основании приказа №1 от 09.01.2020

Директор

А. Л. Гринин




06 апреля 2020