

Конспект игрового занятия с детьми 2-4 лет «Сказка на воде «Веселый зоопарк».

ЦЕЛИ: Учить детей двигаться по дну бассейна в разных направлениях разными способами, не бояться воды, преодолевать ее сопротивление, погружаться до подбородка, плавать на надувных кругах; развивать все группы мышц: верхнего плечевого пояса; живота, спины, ног; воспитывать желание научиться плавать и играть вместе. Продолжать учить пролезать под дорожкой, не касаясь ее руками; работать ногами, как при плавании кролем, дуть на воду; ориентироваться в пространстве; побуждать детей опускать лицо в воду с открытыми глазами.

ГЛУБИНА ВОДЫ: по пояс.

Оборудование: надувные круги, дорожка, досточки для плавания, лейки, тонущие игрушки.

ХОД ЗАНЯТИЯ:

Дети входят в воду и подходят к бортику.

Тренер: Сегодня мы с вами пойдем в зоопарк. Вы знаете кто живет в зоопарке?

Дети отвечают.

Тренер: Сначала мы с вами разомнемся.

1. Умывалочка.

Водичка-водичка,
Умой деткам личико,
Детки кушали кашку,
Испачкали мордашку.
Чтобы детки были
Самыми чистенькими,
Помоги, водичка,
Умыть деткам личико.

2. Выдохи в воду.

Буль, буль, буль, карасики.
Моемся мы в тазике.
Рядом лягушата, рыбки и утята.

Тренер: Молодцы! А теперь садимся на кораблики и вперед!

3. Плавание с доской.

Ходят по морю кораблики
Без машин и без кают,
И никем не управляются,
И к земле не пристают.

Тренер: Вот мы с вами и приехали. Посмотрите, нас встречают рыбки.

4. Ходьба по бассейну, руки сложены ладошками в середину.

Плыви ко мне, рыбёшка,
Словлю тебя ладошкой.
Куда же ты уплыла,

Скользкая, как мыло?

А рыбонька купалась

И в руки мне попалась!

Тренер: А теперь пройдем к слонам.

5. Поливать водичку на головку с лейки.

Вот стоит огромный слон,

Поливает спину он.

Нам пример покажет слон,

Будем поливать как он.

Тренер: Ребята, сейчас садимся на веселый поезд и едем к уточкам.

6. Плавание в кругах «паровозиком».

Едет поезд голубой –

Круглые колёсики.

А в вагончиках сидят

Носики-курносики.

Мчится поезд голубой –

Крутятся колёсики...

Едут к речке отдыхать

В конопушках носики.

Тренер: Какие красивые уточки плавают на пруду.

7. Плавание в кругах с работой ног кролем.

Плавая на кругах,

Качаюсь на воде.

Вниз, вверх,

Быстро лапками гребем.

Тренер: А вот и мартышки-ребятишки.

8. Лазание по "дорожке" сверху.

Две бесстрашные мартышки

Забрались на пальму ловко,

По лиане вниз скользят

Словно в цирке по веревке.

Кувыркаться им не лень,

Даже в самый жаркий день.

Тренер: А теперь идем в гости к тюленям.

9. Работа ног кролем на груди, держась за бортик.

Под водой мелькнула тень,

Показались ласты.

«Ты куда залез, Тюлень,

Это же опасно!

Ты смотри не утони,

Вылезай на сушу,

Там ведь рыбы лишь одни,

Ты меня послушай».

Рассердился вдруг Тюлень,

Шевельнул усами:

«Где сидеть мне целый день —

Разберемся сами! »

Тренер: И, напоследок, нас встречают утки-нырки.

10. Поднимание игрушек со дна бассейна.

Все мы уточки-нырки,

Нам нырять охота.

Будем рыбку мы ловить,

Вот наша работа.

Тренер: Ребята, вам понравился зоопарк?

Выход из воды.