

КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ ПО ПЛАВАНИЮ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

«В ГОСТЯХ У ЗОЛОТОЙ РЫБКИ»

Задачи:

1. Продолжать учить безбоязненно входить в воду, не бояться брызг, попадающих в лицо.
2. Закреплять умение свободно передвигаться по воде в разных направлениях.
3. Упражнять в погружении всего лица в воду в ограниченном пространстве.
4. Упражнять в погружении всего лица с полным выдохом в воду.
5. Воспитывать эмоционально-положительное отношение к зрителям.

Инвентарь: надувные игрушки, погремушки по количеству детей, обруч большого размера, большой яркий мяч, на стене висит солнышко.

Действующее лицо: Золотая рыбка.

Ход занятия

В разминочном зале детей встречает Золотая рыбка.

Золотая рыбка: Здравствуйте, дети! Как хорошо, что вы ко мне пришли в гости! Мне одной очень скучно плавать на речке. Я вас приглашаю к себе домой- на речку.

Золотая рыбка проводит разминку на суше с погремушками.

1. Обычная ходьба и бег в рассыпную с погремушкой в руке.
 2. И.п.: стоя, погремушки в одной руке внизу. Подняв руку вверх, погременуть погремушкой, присесть, положить погремушку на пол, выпрямиться и показать инструктору руки, взять погремушки другой рукой и повторить упражнение 2-3 раза
 3. И.п.: лежа на животе, погремушку держать обеими руками у подбородка. Выпрямить руки вперед, положить и отдохнуть, затем взять погремушку, вернуться в и.п. 3-4 раза
 4. И.п.: сидя ноги вместе, держать погремушку в одной руке. 2-3 раза
- Наклониться вперед, коснуться погремушкой носков ног, выпрямиться одной и другой рукой

5. Подскоки на двух ногах (погремушки в руке) с продвижением вперед за инструктором.

Ходьба. Положить погремушку.

Дети проходят в бассейн. Входят в воду с поддержкой Золотой рыбки. Золотая рыбка предлагает погулять по речке.

1. Ходьба вдоль бортика без поддержки.

Золотая рыбка проводит игру «Догоните мяч» 2-3 мин.

2. Игра «Догоните мяч» - бег по дну бассейна

Золотая рыбка хвалит всех детей. 2-3 мин

3. Игра «Мячики» - прыжки без поддержки 1-2 мин

Золотая рыбка предлагает детям сделать вдох, задержать дыхание, опустить лицо в воду и дуть в воду (как на горячий чай) 3-4 раза

4. Игра «Остуди чай». 3-4 раза

Стать у обруча. Плавающего на воде. Держась за него руками, наклониться, подуть сначала на воду остудить, потом опустить носик в обруч, а затем опустить лицо в обруч, и дуть в воду.

Золотая рыбка хочет поиграть с детьми в игру «Волны на море».

5. Игра «Волны на море» 3-4 раза

Золотая рыбка раздает детям надувные круги, мячи. Не тонущие игрушки для самостоятельной игры в воде

6. Самостоятельные игры детей в воде 2-3 мин

Золотая рыбка хвалит детей за проявленную смелость, ловкость, настойчивость и провожает детей.

Дети выходят из воды.

Индивидуальная работа:

1. Упражнять в погружении всего лица в воду Сашу и Ангелин.