

Занятие на воде I младший возраст.
«Веселое путешествие на воде»

Задачи:

1. Продолжать учить детей безбоязненно передвигаться в воде в разных направлениях.
2. Обучать выдоху в воду, опустив в нее губы, поливать себя из ведерка.
3. Способствовать правильной работе ног вверх-вниз в положениях:
 - ❖ держа за поручень
 - ❖ лежа на груди с опорой о дно
4. Совершенствовать умение погружаться лицом в воду, под воду без опоры.
5. Закрепить сенсорные эталоны (круг, квадрат, треугольник) Цвета (желтый, зеленый, красный, синий).
6. Содействовать развитию памяти и речи.

Оборудование: Цветные домики с окошками разной формы, резиновые игрушки (лягушка, рыбка, утка, лошадка. Ведерки по количеству детей, цветные шарик.

Место проведения: бассейн

Ход занятия	Дозировка	Мотивация-сюжет	Организационно-методические указания
Вводная часть занятия			
1.Передвижение к чаше по массажной дорожке.	1 мин.	По зелененькой дорожке мы пойдем и к водичке мы придем.	Передвигаться побочно друг за другом.
2.Спуск в чашу.	1мин.	Через мостик поднимаемся и к водичке мы спускаемся.	Контроль и страховка инструктора.
3.Игровое упражнение с прыжками и передвижением.	1-2 раза	Давай с тобой попрыгаем и ножками подрыгаем. «Птичка летела»	Выполнять свободно.
4.Игра «Птичка летела»	2р-3р	Посмотрите ка ребятки сколько домиков у нас, кто живет там мы незнаем, мы сейчас их найдем и играть всех позовем.	На бортике выставлены домики с окошками.

		В доме круглое окошко может спряталась там кошка? Домик кто такой найдет.	Дети ищут домики с круглыми окошками.
Основная часть занятия			
1. Игровое упражнение «Показала рыбка хвостик, поиграла рыбка им».	1-2раза	Первый домик хозяйка рыбка. О	Движение прямыми ногами вверх-вниз, с последующим на воду, на руки, погружаясь.
2. Игра «Лягушата».	Зраза	Где квадратное окошко дом поменьше там немножко, дети домик отыскивали и к нему все побежали. В доме этом лягушата, озорные лягушата.	Прыжки с продвижением вперед, ударяя ладонями по воде на последние слова - падение с погружением в воду.
3. Игровое упражнение «Собачка».	Зраза	Отыщите-ка ребята домик маленький немножко в нем треугольное окошко.	Передвижение на четвереньках, погружение лица вводу.
4. Игровое упражнение «Уточка плывет».	3 раза	Как собака гуляет, в воду носик опускает, на животик ложиться водички не боится. Где-то в чаше домик — крошка, круглое в нем есть окошко, Утка тут живет с утятами очень милыми ребятами.	Передвижение на четвереньках, погружение лица в воду.
5. Игровое упражнение «Мы ведерочки возьмем».	2-4 мин.	О Ладонки как ложки. Ведра взяли малыши, воду лили от души, как играли те утята, покажите нам ребята.	Передвигаемся от бортика к бортику, с наклоном вперед выполняя гребковые движения руками."

<p>6. Игра «Раз Два Три мячики правильно собери».</p>	<p>2-3 мин.</p>	<p>Вы ребята помогите все мячики все соберите. На воде цветочек распустил лепесточки.</p>	<p>Набираем воду и поливаем на животик и на носик.</p>
<p>7.Свободное плавание, Индивидуальная работа, умение лежать на спине на воде.</p>	<p>2-4мин.</p>		<p>Дети собирают все мячи по световому сходству.</p>
<p>8.Выход из воды.</p>			<p>Индивидуально с каждым ребенком с поддержкой.</p>